



— PROGRAMA DEFINITIVO —

VII CONGRESO DE PSICOLOGÍA POSITIVA

Construyendo Esperanza desde la Evidencia Científica

Sociedad Española de Psicología Positiva (SEPP)

13–16 de mayo de 2026 · Málaga

SEDE DEL CONGRESO

Facultad de Psicología y Logopedia · Universidad de Málaga

C/ Doctor Ortiz Ramos, 12 · Ampliación de Teatinos · 29010 Málaga

Colaboran y Patrocinan:



UNIVERSIDAD
DE MÁLAGA

málaga



IATUR

INSTITUTO ANDALUZ
DE INVESTIGACIÓN
E INNOVACIÓN EN TURISMO



aitana
CHILD AND ADOLESCENCE
RESEARCH CENTER



ESQUEMA GENERAL

DÍA 13 DE MAYO	DÍA 14 DE MAYO	DÍA 15 DE MAYO	DÍA 16 DE MAYO
	8-9 INSCRIPCIÓN		
	9.20-10 INAUGURACIÓN	9-10 MESA 19 MESA 20 MESA 21 MESA 22	9.45-10.45 MESA 37 MESA 38 MESA 39
	10.15-11 PLENARIA: Ernst Bohlmeijer	10.15-11 PLENARIA: Dario Díaz	11-11.45 PLENARIA: Ausías Cebolla
	11.15-12.15 MESA 1 MESA 2 MESA 3 MESA 4	11.15-12.15 MESA 23 MESA 24 MESA 25 MESA 26 MESA 27	11.45-12.15 COFFE BREAK + Sesión de dinamización
	12.30-13 COFFE BREAK + sesión pósters 1	12.30-13 COFFE BREAK + sesión pósters 2	12.15-13.15 MESA 40 MESA 41 MESA 42
	13-14 MESA 5 MESA 6 MESA 7 MESA 8 MESA 9	13-14 MESA 28 MESA 29 MESA 30 MESA 31 MESA 32	13.30-14.15 PREMIOS y CLAUSURA
	14.15-15.30 COMIDA	14.15-15.30 COMIDA	
	15.30-16.30 MESA 10 MESA 11 MESA 12 MESA 13 MESA 14	15.30-16.30 PLENARIA: Kimberly A. Schonert-Reichl	
	16.45-17.15 COFFE BREAK + Sesión de dinamización	16.45-17.15 COFFE BREAK + Sesión de dinamización	
	17.15-18.15 MESA 15 MESA 16 MESA 17 MESA 18	17.15-18.15 MESA 33 MESA 34 MESA 35 MESA 36	
18.00-20.00 TALLERES PRE-CONGRESO	18.30-19.30 PLENARIA: Kevin Kelloway	18.30-19.30 PLENARIA: Sarah Almagro	
	20-21.30 ACTIVIDADES SOCIALES	19.30-20.30 ASAMBLEA GENERAL DE LA SEPP	
	21.45 COCKTAIL DE BIENVENIDA	21.45 CENA DE GALA	

CONFERENCIANTES INVITADOS

Nombre	Título	Día / Horario	Institución
Dr. Ernst Bohlmeijer	Positive psychology and sustainable mental health	Jueves 14 mayo 10:15–11:00h Salón de Actos	University of Twente (Países Bajos)
Dr. E. Kevin Kelloway	Leading the Psychologically Healthy Workplace: The R.I.G.H.T. Way	Jueves 14 mayo 18:30–19:30h Salón de Actos	St. Francis Xavier University (Canadá)
Dr. Darío Díaz	En qué consiste "estar bien". La medición científica del bienestar	Viernes 15 mayo 10:15–11:00h Salón de Actos	Universidad Castilla-La Mancha
Dra. Kimberly A. Schonert-Reichl	Creating Caring Educational Contexts through Social and Emotional Learning, Mindfulness, and Compassion: Research, Practice, and Future Directions	Viernes 15 mayo 15:30–16:30h Salón de Actos	University of Illinois (Estados Unidos)
Sarah Almagro		Viernes 15 mayo 18:30–19:30h Salón de Actos	<i>Invitación especial</i>
Dr. Ausiàs Cebolla i Martí	Cultivar lo que nos hace humanos/as: fortalezas psicológicas y mecanismos de cambio en el bienestar	Sábado 16 mayo 11:00–11:45h Salón de Actos	Universitat de València

TALLERES PRE-CONGRESO · Miércoles 13 de mayo · 18:00–20:00h

Inscripción no incluida en la cuota general del congreso · 15 € adicionales · Plazas limitadas

	Ponente/s	Título del taller
Taller 1 Aula 1.17	Dr. Óscar Sánchez Hernández y Lic. Ana Canales García	«La fortaleza del Perdón»
Taller 2 Aula 1.07	Dr. Felipe García	«Técnicas de la Terapia Sistémica Breve: Estrategias para activar recursos y promover el bienestar»
Taller 3 Aula 1.14	Dra. Sara de Rivas y Dr. Oscar Lecuona	«Cultivando el amor desde las ciencias contemplativas y el budismo (estados sublimes o brahmaviharas)»
Taller 4 Aula 1.08	Dr. Carlos García Rubio	«Crecer Respirando: herramientas de mindfulness y compasión para mejorar el desarrollo positivo y la salud mental en la escuela»

RESUMEN DE SESIONES

JUEVES 14 MAYO

SESIÓN 1 · 11:15–12:15h

Mesa	Tipo	Área	Título y Coordinador/a
1	SIMP Salón de Actos	Organizacional	Psicología Organizacional Positiva y Liderazgo Positivo (Parte I): Organizaciones saludables Coord.: Marisa Salanova (Universitat Jaume I)
2	SIMP Aula 1.13	Clínica	Nuevas aproximaciones para abordar la salud mental infanto-juvenil Coord.: Carlos García Rubio (Universidad Complutense de Madrid)
3	SIMP Aula 1.24	Social / Educativa	Actuaciones psicológicas como herramienta preventiva en el abordaje de la salud mental Coord.: Ana Blasco Belled (Universitat Politècnica de València)
4	COM Aula 1.14	Educativa / Básica	Artes, expresión creativa, movimiento y bienestar en contextos educativos y culturales Coord.: Cecilia Martínez Cantera (Universidad Autónoma de Madrid)

SESIÓN 2 · 13:00–14:00h

Mesa	Tipo	Área	Título y Coordinador/a
5	COM Salón de Actos	Organizacional	Liderazgo, innovación organizacional y bienestar en el trabajo: modelos y aplicaciones Coord.: Marisa Salanova (Universitat Jaume I)
6	SIMP Aula 1.13	Educativa / Clínica / Salud	Psicología positiva en colectivos con discapacidad intelectual y del desarrollo Coord.: María Sotillo (Universidad Autónoma de Madrid)
7	SIMP Aula 1.24	Clínica / Salud	Procesos clave en la (re)construcción del sentido vital: evidencia clínica y aplicada Coord.: Gonzalo Hervás (Universidad Complutense de Madrid)
8	SIMP Aula 1.14	Educativa/ Clínica/ Salud	Tecnología y bienestar psicológico en población infanto-juvenil: aportes e iniciativas innovadoras Coord.: Lourdes Rey (Universidad de Málaga)
9	COM Aula 1.16	Clínica	Imagen corporal, corporeización positiva y bienestar en la adolescencia Coord.: Diana Burychka (Universitat de València)

SESIÓN 3 · 15:30–16:30h

Mesa	Tipo	Área	Título y Coordinador/a
10	SIMP Salón de Actos	Clínica / Salud / Básica	Psicología Positiva y Nuevas Tecnologías: realidad virtual, microintervenciones digitales y sesgos positivos Coord.: Rosa Baños (Universitat de València / I-Psi-Tec)
11	SIMP Aula 1.13	Clínica / Salud	Hacia la promoción de la salud mental positiva en la etapa perinatal: mecanismos psicológicos y retos para la intervención Coord.: Covadonga Chaves (Universidad Complutense de Madrid)
12	COM Aula 1.24	Salud	Bienestar, fortalezas y regulación emocional en adultos: evidencia empírica y aplicaciones Coord.: Irene López-Gómez (Universidad Complutense de Madrid)
13	COM Aula 1.14	Social	Relaciones interpersonales, atractivo físico, autocompasión y bienestar psicosocial Coord.: Oscar Lecuona (Universidad Complutense de Madrid)
14	SIMP Aula 1.16	Organizacional	Nutrir desde dentro: Psicología Positiva aplicada a la cultura, el liderazgo y el bienestar en organizaciones del sector alimentario Coord.: Carmen Soler (Universitat Jaume I)

SESIÓN 4 · 17:15–18:15h

Mesa	Tipo	Área	Título y Coordinador/a
15	SIMP Salón de Actos	Organizacional	Liderazgo positivo y bienestar laboral: Estudios multimétodo y claves para la intervención Coord.: Manuel Pulido (Universidad de Jaén)
16	COM Aula 1.13	Social	Bienestar social, comportamiento prosocial y factores sociales de la felicidad Coord.: Oscar Lecuona (Universidad Complutense de Madrid)
17	SIMP Aula 1.24	Clínica / Salud	Vínculos terapéuticos positivos en lo presencial y digital: alianza, cohesión y empoderamiento Coord.: Cristian Ochoa (Universidad de Barcelona)
18	COM Aula 1.14	Clínica	Resiliencia, trauma y recursos psicológicos en contextos clínicos Coord.: Mónica Pereira (COPM)

VIERNES 15 MAYO

SESIÓN 5 · 9:00–10:00h

Mesa	Tipo	Área	Título y Coordinador/a
19	SIMP Salón de Actos	Salud / Neurociencias / Básica	Artes y Psicología: Un diálogo con la ciencia del bienestar Coord.: Carmelo Vázquez (Universidad Complutense de Madrid)
20	SIMP Aula 1.13	Clínica	El encuentro de los psicodélicos con la salud mental: evidencia, clínica y crecimiento psicológico Coord.: Oscar Lecuona / Carlos García Rubio (UCM)
21	COM Aula 1.24	Educativa	Programas e intervenciones de Psicología Positiva en centros educativos: prevención y bienestar escolar Coord.: Cirenia Luz Quintana Orts (Universidad de Málaga)
22	COM Aula 1.14	Organizacional	Bienestar y recursos psicológicos en el trabajo: capital psicológico, engagement y vocación Coord.: Alberto Jover Martínez (Universitat de València)

SESIÓN 6 · 11:15–12:15h

Mesa	Tipo	Área	Título y Coordinador/a
23	SIMP Salón de Actos	Clínica	Intervenciones positivas clínicas breves y ultrabreves: evidencia y nuevos desarrollos Coord.: Carmelo Vázquez (Universidad Complutense de Madrid)
24	SIMP Aula 1.13	Salud	Alfabetizando y previniendo en Salud Mental en Jóvenes y Adolescentes: Iniciativas Exitosas Coord.: Lourdes Espinosa Fernández (Universidad de Jaén)
25	SIMP Aula 1.24	Organizacional	Psicología Organizacional Positiva y Liderazgo Positivo (Parte II): Liderazgo Positivo Coord.: Marisa Salanova (Universitat Jaume I)
26	SIMP Aula 1.14	Social	Persuasión y cambio de actitudes: procesos psicológicos positivos y mecanismos metacognitivos Coord.: Beatriz Gandarillas (Universidad Autónoma de Madrid)
27	COM Aula 1.16	Salud	Bienestar y salud en cronicidad, gestación y dolor: intervenciones positivas multimodales Coord.: Covadonga Chaves (Universidad Complutense de Madrid)

SESIÓN 7 · 13:00–14:00h

Mesa	Tipo	Área	Título y Coordinador/a
28	SIMP Salón de Actos	Salud / Metodología	Promoción del bienestar y las relaciones sentimentales de calidad en la adolescencia desde el contexto educativo Coord.: Carmen Viejo (Universidad de Córdoba)
29	COM Aula 1.13	Social / Educativa	Ciberacoso, uso problemático de tecnología y bienestar psicológico en jóvenes Coord.: Lourdes Rey Peña (Universidad de Málaga)
30	SIMP Aula 1.24	Social	Psicología Positiva en tiempos de Emergencia Climática: agencia, ecoansiedad y conducta proambiental Coord.: Cynthia Díaz-Silveira (Universidad Rey Juan Carlos)
31	COM Aula 1.14	Clínica / Organizacional	Burnout, daño moral y bienestar en profesionales de la salud y de la ayuda Coord.: Valeria Cruz (Universitat Jaume I)
32	COM Aula 1.16	Clínica	Prácticas contemplativas, psicoterapia positiva e intervenciones clínicas breves: evidencia y mecanismos Coord.: Jéssica Navarro (Universitat de València)

SESIÓN 8 · 17:15–18:15h

Mesa	Tipo	Área	Título y Coordinador/a
33	COM Salón de Actos	Metodología / Básica	Avances teóricos y metodológicos en Psicología Positiva: medición, meta-análisis e integridad científica Coord.: Oscar Lecuona (Universidad Complutense de Madrid)
34	COM Aula 1.13	Salud / Educativa	Bienestar estudiantil, intervenciones digitales y tecnología positiva para adolescentes y jóvenes Coord.: Carolina Yudes Gómez (Universidad de Málaga)
35	COM Aula 1.24	Salud	Envejecimiento saludable, longevidad y bienestar en adultos mayores y poblaciones con diversidad funcional Coord.: Cecilia Martínez Cantera (Universidad Autónoma de Madrid)
36	COM Aula 1.14	Organizacional	Emprendimiento, deporte, talento organizacional e innovación en Psicología Positiva aplicada Coord.: Richard Merhi (Universitat Jaume I)

SÁBADO 16 MAYO

SESIÓN 9 · 9:45–10:45h

Mesa	Tipo	Área	Título y Coordinador/a
37	COM Salón de Actos	Salud	Intervenciones digitales, mHealth y comportamientos preventivos para la salud psicológica Coord.: Ana Cancela Vallespín (Universidad Villanueva)
38	SIMP Aula 1.13	Educativa	Recursos y líneas de actuación clave para la promoción del bienestar en contextos educativos Coord.: Irene García Moya (Universidad de Sevilla)
39	COM Aula 1.24	Social / Clínica	Flexibilidad psicológica, compasión, perdón y bienestar en adultos Coord.: Cecilia Martínez Cantera (Universidad Autónoma de Madrid)

SESIÓN 10 · 12:15–13:15h

Mesa	Tipo	Área	Título y Coordinador/a
40	SIMP Salón de Actos	Clínica / Salud / Básica	Avances en Ciencias Contemplativas: Medición, aplicaciones y procesos Coord.: Sara de Rivas / Oscar Lecuona (Universidad Rey Juan Carlos / UCM)
41	COM Aula 1.13	Educativa	Competencias socioemocionales, interculturalidad y bienestar en la adolescencia y la educación Coord.: M ^a Teresa Chamizo Nieto (Universidad de Málaga)
42	COM Aula 1.24	Salud / Organizacional	Bienestar psicológico, salud y organizaciones: perspectivas internacionales y aplicadas Coord.: Mónica Pereira (COPM)

DISTRIBUCIÓN DE MESAS: AUTORES/AS Y TÍTULOS DE TRABAJO

JUEVES 14 MAYO · SESIÓN 1 · 11:15–12:15h

MESA 1 [SIMP] · Psicología Organizacional Positiva y Liderazgo Positivo (Parte I): Organizaciones saludables

Coord.: *Marisa Salanova (Universitat Jaume I)*. **LUGAR: SALÓN DE ACTOS**

Autores/as	Título del trabajo
Berrios, Pilar	UJA saludable: evaluación y propuestas de intervención
Leon-Perez, José María	La regulación emocional como determinante del absentismo/presentismo laboral: Un estudio de diario
Ortega-Maldonado, Alberto	Más allá de la autonomía: Mapeo conceptual del bienestar laboral en el trabajo autónomo
Sinisterra, Luna	A positive psychological intervention based on emotional styles to promote well-being in the workplace

MESA 2 [SIMP] · Nuevas aproximaciones para abordar la salud mental infanto-juvenil

Coord.: *Carlos García Rubio (Universidad Complutense de Madrid)*. **LUGAR: AULA 1.13**

Autores/as	Título del trabajo
García Palacios, Azucena <i>FINALISTA PREMIO SEPP-COPAO</i>	Promoción de las competencias emocionales en jóvenes: MyMoodCoach (PREVENT y PROMOTE)
Conesa Giménez, Mónica	Diseño y análisis de la usabilidad de una intervención breve basada en una aplicación móvil para la autolesión no suicida: Kalmer
García Rubio, Carlos	Mindfulness en la escuela para mejorar la salud mental en un contexto vulnerable: ensayo controlado aleatorizado
Martínez-Bacaicoa, Jone	Valores éticos y empatía frente al discurso de odio online en jóvenes y adolescentes

MESA 3 [SIMP] · Actuaciones psicológicas como herramienta preventiva en el abordaje de la salud mental

Coord.: *Ana Blasco Belled (Universidad del País Vasco)*. **LUGAR: AULA 1.24**

Autores/as	Título del trabajo
Mokhtar, Galia	Más allá de la integración: las relaciones sociales como clave preventiva de la vulnerabilidad psicológica
Navarro-Siurana, Jessica	Análisis cualitativo de las experiencias de participantes con enfermedad crónica en un programa de psicología positiva
Sánchez-Moreno, Víctor	Prevención de la ciberagresión adolescente: evaluación de una intervención basada en procesos psicológicos positivos
Alsinet Mora, Carles	Promoción del bienestar como estrategia preventiva en el contexto escolar: Evaluación del programa GROW en alumnado de primaria

MESA 4 [COM] · Artes, expresión creativa, movimiento y bienestar en contextos educativos y culturales

Coord.: Cecilia Martínez Cantera (Universidad Autónoma de Madrid) **LUGAR: AULA 1.14**

Autores/as	Título del trabajo
Gassent Balaguer , Ricardo	Práctica instrumental basada en mindfulness: un estudio piloto de su eficacia sobre el rendimiento musical
Hernández Onrubia , Emilia	Movimiento escénico en el conservatorio profesional de música: una propuesta de intervención educativa
Privado Zamorano , Jesús	La inteligencia, la personalidad y el bienestar como predictores del rendimiento académico

JUEVES 14 MAYO · SESIÓN 2 · 13:00–14:00h

MESA 5 [COM] · Liderazgo, innovación organizacional y bienestar en el trabajo: modelos y aplicaciones

Coord.: Marisa Salanova (Universitat Jaume I) **LUGAR: SALÓN DE ACTOS**

Autores/as	Título del trabajo
Maldonado-Martínez , José A.	Liderazgo Engaging, Satisfacción con el Manejo del Talento y Engagement: Un estudio transversal
Martín Fernández , Jaime	I need a HERO, but with experience!: generatividad y bienestar en el modelo HERO
Soler , Carmen <i>FINALISTA PREMIO SEPP-COPAO</i>	Fortalezas y bienestar en la movilidad internacional femenina: desarrollo profesional y personal
Soler , Carmen <i>FINALISTA PREMIO SEPP-COPAO</i>	Liderazgo y bienestar organizacional en instituciones educativas privadas: diseño de un plan estratégico desde la Psicología Positiva.
Merhi Auar , Richard	Cuando la industria cuida: organizaciones saludables desde el modelo HERO [Healthy & Resilient Organizations]

MESA 6 [SIMP] · Psicología positiva en colectivos con discapacidad intelectual y del desarrollo

Coord.: María Sotillo (Universidad Autónoma de Madrid) **LUGAR: AULA 1.13**

Autores/as	Título del trabajo
Gandía-Abellán , Helena	Factores psicosociales y personales asociados al bienestar emocional en profesionales de la discapacidad
Garrido-Salcedo , María	Bienestar emocional y factores protectores en niños, niñas y adolescentes con hermanos/as con autismo
Monterde , Noelia	Cuando recordar transforma: eficacia de ReViSEP+ en personas mayores con discapacidad intelectual
Ocaña , Alba	Los efectos de las intervenciones basadas en mindfulness en personas con Trastorno del Espectro Autista

MESA 7 [SIMP] · Procesos clave en la (re)construcción del sentido vital: evidencia clínica y aplicada

Coord.: Gonzalo Hervás (Universidad Complutense de Madrid). **LUGAR: AULA 1.24**

Autores/as	Título del trabajo
Hidalgo, Leire	Aplicación de la Psicoterapia Basada en el Sentido a pacientes con dolor crónico
Malonda, Iris	Aplicación de la psicoterapia basada en el sentido en personas diagnosticadas con un trastorno mental grave
Rios, Diana	Mecanismos de cambio en intervenciones basadas en sentido vital: Evidencia de un ensayo clínico
Rubio-Escobar, Enrique	De la abstinencia al bienestar: cuándo y cómo se recupera la salud psicológica tras una adicción

MESA 8 [SIMP] · Tecnología y bienestar psicológico en población infanto-juvenil: aportes e iniciativas innovadoras

Coord.: Lourdes Rey (Universidad de Málaga). **LUGAR: AULA 1.14**

Autores/as	Título del trabajo
Cebollero Salinas y González Gómez, Ana y Ana	El modelo e-com: Una propuesta de competencias socioemocionales para analizar el bienestar digital
Basterra-González, Aránzazu	Prevención de riesgos disfuncionales de Internet en la adolescencia: programa de intervención
del Rey, Rosario	Más allá del tiempo de conexión: el papel del uso seguro de Internet y la resiliencia
Sánchez-Moreno, Víctor	De las redes al descanso: Cómo el sueño explica la relación entre uso problemático de Internet y bienestar

MESA 9 [COM] · Imagen corporal, corporeización positiva y bienestar en la adolescencia

Coord.: Diana Burychka (Universitat de València). **LUGAR: AULA 1.16**

Autores/as	Título del trabajo
Fandos Carbonell, Gisela	La flexibilidad en imagen corporal: un factor protector frente a sintomatología alimentaria
Medina Navarro, Dani	La corporeización positiva (embodiment) en la adolescencia: imagen corporal y bienestar
Miragall Montilla, Marta	El papel del embodiment en el bienestar y la psicopatología alimentaria en mujeres jóvenes
Rosales Domínguez, Ana	Cómo se valoran las emociones positivas: creencias emocionales y malestar psicológico en adolescentes
Pérez Reales, Jesús Adrián	La ingesta emocional en adolescentes a través de los sistemas psicológicos: una revisión de alcance y metaanálisis desde la psicología positiva

JUEVES 14 MAYO · SESIÓN 3 · 15:30–16:30h

IIIMESA 10 [SIMP] · Psicología Positiva y Nuevas Tecnologías: realidad virtual, microintervenciones digitales y sesgos positivos

Coord.: Rosa Baños (Universitat de València / I-PSI-TEC/CiberOBN) **LUGAR: SALÓN DE ACTOS**

Autores/as	Título del trabajo
Gómez-Becerra , Inmaculada <i>FINALISTA PREMIO SEPP-COPAO</i>	Promoción del bienestar emocional y las fortalezas psicológicas en infancia y adolescencia con enfermedades crónicas mediante realidad virtual
Miragall , Marta	Una micro-intervención en realidad virtual para promover una imagen corporal positiva en mujeres
Sánchez , Álvaro	Entrenamiento en Sesgos Positivos y Bienestar Emocional: Efectos del OCAT sobre la interpretación y la adaptación al estrés
Sarrión , Pedro	Activando procesos psicológicos positivos en el Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) mediante nuevas tecnologías

MESA 11 [SIMP] · Hacia la promoción de la salud mental positiva en la etapa perinatal: mecanismos psicológicos y retos para la intervención

Coord.: Covadonga Chávez (Universidad Complutense de Madrid). **LUGAR: AULA 1.13**

Autores/as	Título del trabajo
Nombela , Elisa	Análisis de redes para identificar dianas terapéuticas diferenciales en depresión perinatal
Provencio , Maria	Entornos digitales y bienestar emocional en la etapa perinatal: la regulación emocional como mediador
Salgado , Gloria	Ansiedad en el postparto y procesamiento atencional de caras emocionales: resultados preliminares

MESA 12 [COM] · Bienestar, fortalezas y regulación emocional en adultos: evidencia empírica y aplicaciones

Coord.: Irene López-Gómez (Universidad Complutense de Madrid). **LUGAR: AULA 1.24**

Autores/as	Título del trabajo
Colombo , Desiree	El papel de la autoeficacia y los síntomas depresivos en la regulación de las emociones en adultos mayores
Gutiérrez Hernández , Gonzalo	Estrategias cognitivas de regulación emocional en psicólogos/as: Un estudio cualitativo
Sánchez-Hernández , Óscar	Eficacia de una intervención basada en la promoción de la fortaleza del amor como hábito
Martín Palacios , Natalia	Influencia de la percepción del propio atractivo físico en la satisfacción con las relaciones de pareja

MESA 13 [COM] · Relaciones interpersonales, atractivo físico, autocompasión y bienestar psicosocial

Coord.: Oscar Lecuona (Universidad Complutense de Madrid). **LUGAR: AULA 1.14**

Autores/as	Título del trabajo
Martín Palacios, Natalia	Atractivo físico y bienestar subjetivo en las relaciones de pareja
Lledó Rando, Carmen	Superando el obstáculo de la sobreidentificación: Una propuesta de mejora para la escala de Autocompasión
González Abaurrea, Eider	Autocompasión como recurso psicológico: asociaciones directas e indirectas con el bienestar emocional
Martin-Garcia, Oscar	De la atención a la regulación: un modelo longitudinal de sesgos cognitivos y regulación emocional en usuarios de prácticas contemplativas

MESA 14 [SIMP] · Nutrir desde dentro: Psicología Positiva aplicada a la cultura, el liderazgo y el bienestar en las organizaciones

Coord.: Carmen Soler (Universitat Jaume I). **LUGAR: AULA 1.16**

Autores/as	Título del trabajo
Cañete, Manuel	De la Prevención de Riesgos Laborales al Bienestar Organizacional una transición estratégica Empresa: COVAP – Cooperativa Ganadera del Valle de los Pedroches
André, María Paula Ortiz Vázquez, Antonio	Cultura organizacional en entornos industriales. Empresa: Familia Martínez
Romero, Noelia Guerrero-Ramírez, Verónica	Liderazgo positivo como palanca cultural Empresa: COVIRAN

JUEVES 14 MAYO · SESIÓN 4 · 17:15–18:15h

MESA 15 [SIMP] · Liderazgo positivo y bienestar laboral: Estudios multimétodo y claves para la intervención

Coord.: Manuel Pulido (Universidad de Jaén). **LUGAR: SALÓN DE ACTOS**

Autores/as	Título del trabajo
Cortés-Denia, Daniel	Fluctuaciones diarias del bienestar: Cómo el liderazgo transformacional energiza a los empleados
de la Cruz Moreno, Gemma	Más allá de la autoridad: liderazgo de base segura en la Guardia Civil
El Ghoudani, Karima	El síndrome de burnout docente: entre liderazgo y competencias psicoemocionales
Palacios-Pedrero, Noah	El liderazgo transformacional previene la falta de motivación mediante la creación de desafíos: La ventaja de las organizaciones privadas
Cruz, Valeria	Cuando liderar es acompañar: ¿cómo estructurar una intervención desde el enfoque positivo?

MESA 16 [COM] · Bienestar social, comportamiento prosocial y factores sociales de la felicidad

Coord.: Oscar Lecuona (Universidad Complutense de Madrid). **LUGAR: AULA 1.13**

Autores/as	Título del trabajo
Aguilar-Luzón , María del Carmen	Efectos restaurativos de los paisajes sonoros urbanos y su relación con el bienestar
Gallardo García , Pablo Jesús	El progreso social como mediador entre la democracia y la felicidad
Gavilán Domingo , Pablo	Predictores interculturales de la acción pro bono en estudiantes europeos
Mendoza-Llanos , Rodolfo	Del déficit al flourishing: satisfactores estables y macrorecursos como plataforma del bienestar sostenido

MESA 17 [SIMP] · Vínculos terapéuticos positivos en lo presencial y digital: alianza, cohesión y empoderamiento

Coord.: Cristian Ochoa (Universidad de Barcelona). **LUGAR: AULA 1.24**

Autores/as	Título del trabajo
Arizu Onassis , Alejandra	El efecto de la Cohesión Grupal sobre los resultados de la psicoterapia online en cáncer
Ochoa-Arnedo , Cristian	Alianza terapéutica en una intervención psicosocial digital escalonada para pacientes oncológicos
Ruiz-Romeo , Marina	Empoderamiento en mujeres con cáncer de mama a través de una comunidad de salud digital
Jiménez Díaz , Alba	Co-diseño y evaluación de una intervención digital de salud mental para mejorar el bienestar de jóvenes

MESA 18 [COM] · Resiliencia, trauma y recursos psicológicos en contextos clínicos

Coord.: Mónica Pereira (COPM) **LUGAR: AULA 1.14**

Autores/as	Título del trabajo
de la Muela Folgado , Pedro	Descifrando los elementos de la resiliencia sostenida ante un evento potencialmente traumático
Galgo Bendito , Javier	Un protocolo integral de tercera generación para sintomatología post-traumática
Quero Castellano , Soledad	El sentido en la vida y el crecimiento postraumático como variables predictoras del bienestar
Hernández Martínez , Carmen	BienGestar: una intervención digital para promover el bienestar emocional durante la gestación

VIERNES 15 MAYO · SESIÓN 5 · 9:00–10:00h

MESA 19 [SIMP] · Artes y Psicología: Un diálogo con la ciencia del bienestar

Coord.: Carmelo Vázquez (Universidad Complutense de Madrid) **LUGAR: SALÓN DE ACTOS**

Autores/as	Título del trabajo
Bueno, Inés	Expresión artística y cuidado en salud mental en estudiantes universitarios
Gassent, Ricardo	Reeducando la mirada hacia el asombro: La práctica de las artes escénicas como herramienta terapéutica
Marco, Josep	Buena onda: el placer musical y su relación con el bienestar
Munar, Enric	Neuroestética de la Arquitectura
Sánchez, Eva	Desplegando el movimiento creativo: danza, tecnología inercial y flexibilidad cognitiva

MESA 20 [SIMP] · El encuentro de los psicodélicos con la salud mental: evidencia, clínica y crecimiento psicológico

Coord.: Oscar Lecuona / Carlos García Rubio (Universidad Complutense de Madrid) **LUGAR: AULA 1.13**

Autores/as	Título del trabajo
Domínguez-Clavé, Elisabet	Uso psicodélico con orientación clínica informal y crecimiento psicológico: una investigación cualitativa
Dueñas Herrero, Rosa María	¿De qué hablamos cuando hablamos de Terapia Asistida con Psicodélicos?
Dueñas Herrero, Rosa María <i>FINALISTA PREMIO SEPP-COPAO</i>	Resultados de Eficacia y Seguridad del Uso del 5-MeO-DMT en Pacientes con Trastorno Depresivo Mayor
Monteagudo-Romero, Laura	Chiric sanango como mediador de procesos de reorganización psicoemocional

MESA 21 [COM] · Programas e intervenciones de Psicología Positiva en centros educativos: prevención y bienestar escolar

Coord.: Cirenía Luz Quintana Orts (Universidad de Málaga) **LUGAR: AULA 1.24**

Autores/as	Título del trabajo
Cendejas Torres, Paloma	Una propuesta piloto para la asignatura 'Educación en Valores Cívicos y Éticos'
León Moreno, Celeste Marcela	Perdón y reparación en el aula: la mirada de los futuros docentes ante el (ciber) acoso
Villa Henao, Daniela	El pensamiento abstracto como recurso protector para el bienestar subjetivo adolescente
Villa-Henao, Daniela	La voz de adolescentes y familias sobre el sexting: estrategias de protección y educación
de Carlos Buján, Andrea	El humor como herramienta de autorregulación y desarrollo socioemocional en Educación Primaria

MESA 22 [COM] · Bienestar y recursos psicológicos en el trabajo: capital psicológico, engagement y vocación

Coord.: Alberto Jover (Universitat de València). **LUGAR: AULA 1.14**

Autores/as	Título del trabajo
Acuña - Hormazabal , Alvaro	¿Puede la vocación sostener lo insostenible? El rol mediador de la vocación en el burnout
Maureira Meneses , Sebastián	Más allá de las demandas: seguridad, soporte y conciliación como claves del bienestar en salud .
Sinisterra Llorens , Luna	Multidomain Engagement Profiles: A Person-Centered Study of Work, Organization, and Life Engagement
Jover Martínez , Alberto	No todos conectamos igual: un análisis comparativo de redes individuales de compasión y conexión

VIERNES 15 MAYO · SESIÓN 6 · 11:15–12:15h

MESA 23 [SIMP] · Intervenciones positivas clínicas breves y ultrabreves: evidencia y nuevos desarrollos

Coord.: Carmelo Vázquez (Universidad Complutense de Madrid). **LUGAR: SALÓN DE ACTOS**

Autores/as	Título del trabajo
Vázquez , Carmelo	Eficacia diferencial de intervenciones positivas online autoguiadas de sesión única para mejorar el estado de ánimo
García , Felipe	Intervenciones breves en situaciones de alto estrés: Un estudio comparativo de Terapia Sistémica Breve, Mindfulness Breve y TCC Positiva
Sarrión , Pedro	Promoción de la salud mental en jóvenes universitarios mediante microintervenciones digitales basadas en valores
Sanz , Sandra	Más allá del malestar: intervención breve positiva para trauma, daño moral y bienestar en personal psicosanitario

MESA 24 [SIMP] · Alfabetizando y previniendo en Salud Mental en Jóvenes y Adolescentes: Iniciativas Exitosas

Coord.: Lourdes Espinosa Fernández (Universidad de Jaén). **LUGAR: AULA 1.13**

Autores/as	Título del trabajo
Huguet Roselló , Anna	Implementación de un programa cognitivo-conductual autoadministrado vía Internet en el contexto universitario: El programa VIVIM
Espinosa Fernández , Lourdes	Alfabetizando en salud mental y bienestar emocional en adolescentes y jóvenes: Recursos DIGITAS
Gómez Becerra , Inmaculada	Intervención basada en el juego para la mejora de la regulación emocional en infancia: 'La Isla de SaEm'
Jiménez Vázquez , David	WebPROCARE+. Programa de prevención Transdiagnóstica para adolescentes en riesgo emocional. Resultados de su aplicación.
Soto Sanz , Victoria	Efectos de una intervención breve basada en covitalidad sobre el bienestar emocional y competencias socioemocionales del profesorado

MESA 25 [SIMP] · Psicología Organizacional Positiva y Liderazgo Positivo (Parte II): Liderazgo Positivo

Coord.: Marisa Salanova (Universitat Jaume I). **LUGAR: AULA 1.24**

Autores/as	Título del trabajo
Chiquito-Lazo, Efrén	Apoyo del líder y capital psicológico compartido: interacción transnivel en equipos de trabajo
Mirica, Robert	El impacto del liderazgo inclusivo en el bienestar y el desempeño: Un meta-análisis
Díaz Bretones, Francisco	Cuando liderar con autenticidad importa: efectos del liderazgo auténtico sobre el bienestar del equipo
Ventura, Mercedes	Tejiendo bienestar con DEI: Intervención del Survey Feedback Apreciativo con equipos

MESA 26 [SIMP] · Persuasión y cambio de actitudes: procesos psicológicos positivos y mecanismos metacognitivos

Coord.: Beatriz Gandarillas (Universidad Autónoma de Madrid). **LUGAR: AULA 1.14**

Autores/as	Título del trabajo
Díaz, Darío	Analizando la dimensionalidad de las actitudes hacia el propio cuerpo: El papel de la metacognición
Gandarillas, Beatriz	La influencia de los estilos de apego en el cambio de actitudes a través de mensajes persuasivos
León Rubio, Jose María	Incremento de la confianza en los propios pensamientos como mecanismo de cambio de actitudes
Stavraki, Maria	El efecto paradójico de la curiosidad sobre el procesamiento de la información persuasiva

MESA 27 [COM] · Bienestar y salud en cronicidad, gestación y dolor: intervenciones positivas multimodales

Coord.: Covadonga Chaves (Universidad Complutense de Madrid). **LUGAR: AULA 1.16**

Autores/as	Título del trabajo
Solano Núñez, Marina <i>FINALISTA PREMIO SEPP-COPOA</i>	Propuesta de intervención bi-modal en fibromialgia y su impacto en los síntomas de sensibilización central
Hernández Martínez, Carmen	Bienestar materno durante la gestación y neurodesarrollo temprano del bebé: un estudio de cohorte prospectivo
Chaves Vélez, Covadonga	Crecimiento postraumático en duelo perinatal: Factores protectores y guía de recomendaciones
Rubio-Escobar, Enrique	Fortalezas, valores y bienestar eudaimónico en la recuperación a largo plazo del consumo de alcohol

VIERNES 15 MAYO · SESIÓN 7 · 13:00–14:00h

MESA 28 [SIMP] · Promoción del bienestar y las relaciones sentimentales de calidad en la adolescencia desde el contexto educativo

Coord.: Carmen Viejo (Universidad de Córdoba). **LUGAR: SALÓN DE ACTOS**

Autores/as	Título del trabajo
Moreno Albalat , María Isabel	El programa BE-WELL para el desarrollo positivo en la adolescencia: Análisis de datos preliminares
Rodríguez de Arriba , María Luisa	Evaluación de la eficacia del programa BE-WELL para el desarrollo positivo en la adolescencia
Toledano , Noemí	Competencia afectiva en la adolescencia: definición y validación de un modelo teórico
Viejo , Carmen	Resultados preliminares del programa COSCO: hacia la construcción de pareja saludable

MESA 29 [COM] · Ciberacoso, uso problemático de tecnología y bienestar psicológico en jóvenes

Coord.: Lourdes Rey Peña (Universidad de Málaga). **LUGAR: AULA 1.13**

Autores/as	Título del trabajo
Cano Alcalá , Nerea	Estudio de recursos psicológicos positivos e indicadores de salud mental asociados a la adicción a los videojuegos en niños y adolescentes españoles
Gómez Hombrados , Jorge	Probabilidad de intervención ante el ciberacoso en docentes de educación secundaria
Luque-Reca , Octavio	Uso problemático de smartphone y malestar psicológico en jóvenes: ¿marcan la diferencia los recursos positivos?
Mateos Pérez , Estibaliz	Resiliencia como factor protector frente al discurso de odio online en adolescentes
Cerezo Rusillo , María Teresa	Parentalidad positiva y uso de TIC en la adolescencia

MESA 30 [SIMP] · Psicología Positiva en tiempos de Emergencia Climática: agencia, ecoansiedad y conducta proambiental

Coord.: Cynthia Díaz-Silveira (Universidad Rey Juan Carlos). **LUGAR: AULA 1.24**

Autores/as	Título del trabajo
Contreras , Alba	Abordaje del bienestar ante la crisis climática desde la psicología positiva
de Rivas , Sara	Mindfulness y sostenibilidad ambiental: Estado del arte, propuesta de mecanismos e implicaciones
Díaz-Silveira , Cynthia	Agencia climática y comportamiento proambiental: el papel diferencial de la autoeficacia y la identidad
Franco-Gil , Irene	Ecoansiedad, juventud y futuro: retos psicológicos y bienestar ante la crisis climática

MESA 31 [COM] · Burnout, daño moral y bienestar en profesionales de la salud y de la ayuda

Coord.: Valeria Cruz (Universitat Jaume I). **LUGAR: AULA 1.14**

Autores/as	Título del trabajo
Espinosa López , Regina	Cuando cuidar duele: el impacto del daño moral en el bienestar del personal sanitario
Salazar Ortego , Marta	Promover el bienestar emocional y laboral en profesionales del autismo: mindfulness y compasión
Sánchez-Moreno , Víctor	El impacto del insomnio en la gratitud: un modelo de mediación a través del afecto positivo y negativo
Burgos-Del Toro , Odette	Estudio de caso: Beneficios de establecer un programa contra la violencia en una organización hospitalaria

MESA 32 [COM] · Prácticas contemplativas, psicoterapia positiva e intervenciones clínicas breves: evidencia y mecanismos

Coord.: Jéssica Navarro (Universitat de València). **LUGAR: AULA 1.16**

Autores/as	Título del trabajo
Navarro Siurana , Jéssica <i>FINALISTA PREMIO SEPP-COPAO</i>	Entrenamiento en Bienestar basado en prácticas Contemplativas (EBC) en adultos con diabetes tipo 2
Rubio Escobar , Enrique <i>FINALISTA PREMIO SEPP-COPAO</i>	Intervención de psicología positiva hedónica en la recuperación temprana de la depresión mayor
de la Muela Folgado , Pedro <i>FINALISTA PREMIO SEPP-COPAO</i>	Intervenciones de Sesión Única digitales para la depresión en jóvenes: Un viaje por el pasado, el presente y el futuro
Lledó Rando , Carmen	Eficacia de una intervención psicoeducativa grupal basada en autocompasión para mejorar la calidad de cuidadores
Solano Núñez , Marina	Proyecto e-MOTIDOLOR: Intervención positiva bimodal y multidisciplinar para fomentar factores resilientes en pacientes con dolor crónico

VIERNES 15 MAYO · SESIÓN 8 · 17:15–18:15h

MESA 33 [COM] · Avances teóricos y metodológicos en Psicología Positiva: medición, meta-análisis e integridad científica

Coord.: Oscar Lecuona (Universidad Complutense de Madrid). **LUGAR: SALÓN DE ACTOS**

Autores/as	Título del trabajo
Lecuona de la Cruz , Oscar	Credibilidad o barbarie: Cómo empoderar a la Psicología Positiva y superar la crisis de replicación
Cataluña , Dafne y Privado , Jesús	Rol del uso equilibrado de las fortalezas sobre bienestar y malestar psicológicos
Díez Blanco , Saray	Resiliencia y bienestar eudaimónico en adultos: análisis longitudinal mediante un modelo lineal mixto generalizado
Peinado , Vanesa	¿Resiliencia o resiliencias? El bienestar en Europa ante crisis económicas y sanitarias
Valdés Cavazos , Sara	Medición de la Equivalencia a Nivel de Constructo Entre Lenguas

MESA 34 [COM] · Bienestar estudiantil, intervenciones digitales y tecnología positiva para adolescentes y jóvenes

Coord.: Carolina Yudes Gómez (Universidad de Málaga). **LUGAR: AULA 1.13**

Autores/as	Título del trabajo
Mérida López , Sergio	¿Cambiar el prisma o pasar página? El impacto emocional del afrontamiento en conflictos universitarios
Vargas Óvilo , María Cristina	'Hoy no me puedo levantar': un análisis prospectivo sobre regulación emocional en universitarios
Bueno Pascual , Inés	¿Afecta el estado de salud mental de los adultos jóvenes a sus preferencias en intervenciones digitales?

MESA 35 [COM] · Envejecimiento saludable, longevidad y bienestar en adultos mayores y poblaciones con diversidad funcional

Coord.: Cecilia Martínez Cantera (Universidad Autónoma de Madrid). **LUGAR: AULA 1.24**

Autores/as	Título del trabajo
Merino Rivera , M Dolores	La Personalidad Centenaria Positiva como predictora de longevidad saludable
Verhamme Carmena , Lola	Más allá del envejecimiento: intervención en Psicología Positiva para mejorar el bienestar
Moreno-Jiménez , Jennifer	Estudio de perfiles basados en la pasión por el trabajo y las experiencias de recuperación
Liñares de Marcos , Jon	Un enfoque integrador entre las perspectivas de la neurodiversidad y los modelos de bienestar

MESA 36 [COM] · Emprendimiento, deporte, talento organizacional e innovación en Psicología Positiva aplicada

Coord.: Richard Merhi (Universitat Jaume I). **LUGAR: AULA 1.14**

Autores/as	Título del trabajo
Ayala-Cruz , José Daniel	El Impacto de Intervenciones Psicológicas Positivas en el Desempeño de Atletas de Alto Nivel
Díaz Pincheira , Francisco	Recursos psicológicos positivos y felicidad subjetiva en emprendedores de España
Fuentes-Ferrada , Reiner	Machine Learning para Bienestar Organizacional: una Integración Multimodal de Datos
López Crespo , Javier	Naturaleza y Aplicaciones del Playful Work Design: Una Revisión Sistemática

SÁBADO 16 MAYO · SESIÓN 9 · 9:45–10:45h

MESA 37 [COM] · Intervenciones digitales, mHealth y comportamientos preventivos para la salud psicológica

Coord.: Ana Cancela Vallespín (Universidad Villanueva). **LUGAR: SALÓN DE ACTOS**

Autores/as	Título del trabajo
Bueno Pascual , Inés	Diseño persuasivo y engagement en intervenciones digitales de psicología positiva
García Mayor , Eva	¿Se puede predecir el abandono y el engagement en intervenciones digitales de salud mental?
Muñoz Conejo , Irene	Sesgos cognitivos positivos y perfiles de salud mental: un análisis centrado en la persona
Cancela , Ana	Efectos del diseño de mensajes preventivos sobre actitudes y activación emocional

MESA 38 [SIMP] · Recursos y líneas de actuación clave para la promoción del bienestar en contextos educativos

Coord.: Irene García Moya (Universidad de Sevilla). **LUGAR: AULA 1.13**

Autores/as	Título del trabajo
Jiménez-Iglesias, Antonia	Contexto familiar y estrés escolar: ¿Qué papel tienen las relaciones familiares positivas?
García-Moya, Irene	Necesidades de apoyo identificadas en los coordinadores y coordinadoras de bienestar y protección. Resultados preliminares del proyecto EASE-B
del Rey, Rosario	Mi instituto es un lugar seguro: Estrategias ante la victimización y situaciones de riesgo

MESA 39 [COM] · Flexibilidad psicológica, compasión, perdón y bienestar en adultos

Coord.: Cecilia Martínez Cantera (Universidad Autónoma de Madrid). **LUGAR: AULA 1.24**

Autores/as	Título del trabajo
Carmona Cobo, Isabel	Vivir después del cáncer de mama: un estudio de diario sobre la flexibilidad psicológica y el bienestar
López Rute, Lorena	Perdonar no basta: rumiación y reevaluación positiva como puentes hacia la paz interior
Palomares Pérez, Alba	Sexismo sutil y salud psicológica: un metaanálisis
Parola, Giulia	¿El afecto positivo beneficia al self? Su papel como posible 'puerta de entrada' al bienestar

SÁBADO 16 MAYO · SESIÓN 10 · 12:15–13:15h

MESA 40 [SIMP] · Avances en Ciencias Contemplativas: Medición, aplicaciones y procesos

Coord.: Sara de Rivas / Oscar Lecuona (Universidad Rey Juan Carlos / Universidad Complutense de Madrid). **LUGAR: SALÓN DE ACTOS**

Autores/as	Título del trabajo
Abad Antón, Beatriz	¿El vedanā como puerta de entrada al mindfulness? Estudio piloto del programa Deeper Mindfulness en estudiantes sin experiencia en meditación.
Brito, Mireya	Efectos sobre el descentramiento y la reactividad emocional de la elicitación de estados contemplativos
Cebolla i Martí, Ausiàs	Hacia una comprensión multidimensional de los estados hipo-egoicos inducidos por prácticas contemplativas
Fuentes, Reiner	Intentos de vivir: explorando el rol de la agencia en la participación de conducta suicida simulada en realidad virtual
Lecuona, Oscar	Combinando psicometría y fenomenología para una mejor medición de estados contemplativos

MESA 41 [COM] · Competencias socioemocionales, interculturalidad y bienestar en la adolescencia y la educación

Coord.: M^a Teresa Chamizo Nieto (Universidad de Málaga). **LUGAR: AULA 1.13**

Autores/as	Título del trabajo
Robles Bello , María Auxiliadora <i>FINALISTA PREMIO SEPP-COPAO</i>	Desarrollo de competencias interculturales e interprofesionales en la atención a colectivos migrantes
Cortés , José Andrés	Sentido de vida, bienestar e intención de abandono en estudiantes de educación superior
El Ghoudani , Karima	Competencias transversales y liderazgo en el aula: ¿qué perfil se está preparando?
González Gómez , Ana María	e-COM como amortiguador del riesgo digital: vulnerabilidad psicosocial, motivación y bienestar
Grande Jiménez , Daniel	La tutoría como espacio para el desarrollo de competencias socioemocionales en el alumnado

MESA 42 [COM] · Bienestar psicológico, salud y organizaciones: perspectivas internacionales y aplicadas

Coord.: Mónica Pereira (COPM). **LUGAR: AULA 1.24**

Autores/as	Título del trabajo
Pompili , Tommaso	Emotional Intelligence: Validation of the Italian Scale for Students
Herber , Eva	Estudio de Bienestar Laboral en Sanidad y Educación en España
Cancela Vallespín , Ana	Motivaciones, modalidad de práctica y calidad de vida en surf y parasurf
Acuña - Hormazabal , Álvaro	¡Aún tenemos esperanza! El rol de los factores organizacionales y el capital psicológico en la calidad de vida laboral
Ruiz Segarra , María Isabel	Efectividad de una intervención breve basada en psicología positiva para promover el bienestar psicológico en estudiantes de educación superior

SESIONES DE PÓSTERS

Sesión 1 de Pósters · Jueves 14 de mayo · 12:30–13:00h

N.º	Autores/as	Título
1	Alhambra, Gema; Cejudo, Javier; Luna, Pablo; Rodríguez-Donaire, Alba	Mejora de las competencias socioemocionales en la infancia
2	Arvelo González, Carla*; Extremera, Natalio	Cuando docentes y alumnado vibran en la misma sintonía: el papel interactivo de la inteligencia emocional percibida del docente y la inteligencia emocional del alumno en las actitudes académicas
3	Canals Sans, Josefa; Voltas Moreso, Núria; Flores Benítez, Cristina; Rojo Marticella, Meritxell; Severino Fanero, Silvia*	Eficacia percibida por el profesorado del programa REGULE-EM-I para el desarrollo de competencias emocionales en educación infantil.
4	Cortina Jarque, Laia*; Llorens Gumbau, Susana; Salanova Soria, Marisa	Diseño de una Intervención Psicológica Positiva para el desarrollo del liderazgo inclusivo
5	Cortina Jarque, Laia*; Llorens Gumbau, Susana; Salanova Soria, Marisa	I5CER: Desarrollo de recursos para la promoción del bienestar psicosocial en el sector cerámico
6	Da Silva Sousa, Sheila*; Gómez-Carbajo, Laura; Hervás Torres, Gonzalo; Rodríguez-Carvajal, Raquel	Aceptación y reevaluación cognitiva: el impacto de su secuencia en la regulación emocional
7	Díaz-Moreno, Adrián*; Muro, Anna; Cladellas, Ramón	HealthyMindED: Enseñanza y aprendizaje digital saludable en la educación superior
8	El Ghoudani, Karima; Cortés-Denia, Daniel; Agosto-Landa, Jose María; Zarhbouch, Benaissa; Lopez-Zafra, Esther y Ramos Álvarez, Manuel Miguel.	Liderazgo transformacional en contextos educativos: un estudio de la estructura factorial del MLQ-5X en Marruecos
9	Gil-Beltrán, Ester*; Cozzo-Cabrera, Giannella; Cruz-Ortiz, Valeria; Martínez-Martínez, Isabel	Desarrollo del liderazgo transformacional y auténtico mediante una intervención de coaching psicológico positivo: estudio longitudinal en mandos medios
10	Gómez, Laura; Gil, Caridad; da Silva, Sheila; Gaubeka, Asier; Hervás, Gonzalo; Rodríguez-Carvajal, Raquel.* (corresponding)	Creencias metocognitivas y su impacto en el bienestar
11	González-Abaurrea, Eider; Galán-Luque, Teresa; González-Cabrera, Joaquín Manuel; Machimbarrena, Juan Manuel; Escortell-Sánchez, Raquel.	Metacognición y dolor mental en víctimas de victimización entre iguales: el papel de la resiliencia
12	González-Abaurrea, Eider*; Machimbarrena, Juan Manuel; González-Cabrera, Joaquín Manuel; Galán-Luque, Teresa; Ortega-Barón, Jessica	Autocompasión y mentalización en los roles de victimización entre iguales: diferencias entre el contexto presencial y online
13	León-Parada, María Dolores*; León-Moreno, Celeste Marcela; Jiménez, Teresa; Benítez-Castro, Miguel Ángel	Testigos del acoso escolar: ¿Intervenir o permanecer en silencio? Lo que nos cuentan los adolescentes a través de sus dibujos
14	Montoya-Castilla, Inmaculada; Valero-Moreno, Selene; Martín-Avila, Javier; Rodríguez-Jiménez, Esther; Pérez-Marín, Marian	Fortalezas psicológicas y bienestar en adolescentes con enfermedad física crónica: un modelo predictivo de la calidad de vida
15	Moreno Albalat, María Isabel*; Sánchez Jiménez, Virginia; Rodríguez de Arriba, María Luisa	Desarrollo emocional y sociomoral de los adolescentes y su relación con la interpretación social del acoso sexual
16	Muro, Anna*; Díaz, Adrián; Cladellas, Ramon.	Hacia el aprendizaje activo en el grado en Psicología: Resultados de un programa formativo para capacitar a los estudiantes de grado en

		competencias emocionales y promoción del bienestar usando técnicas propias de la Psicología Positiva.
17	Pinto-DelaCadena, Pablo A.*; Vinueza-Cabezas, Andrea; Bourgeat-Salazar, Mikaela, Unda-López Alejandro	Incorporando las fortalezas del carácter en las prácticas de recursos humanos: una revisión de alcance
18	Robles-Bello, María Auxiliadora*; Salamanca-Camargo, Yenny	Desarrollo de competencias interculturales e interprofesionales en la atención a colectivos migrantes mediante Aprendizaje Internacional Colaborativo en Línea (COIL)
19	Rodríguez de Arriba, María Luisa*, Herrera Solarte, Luisa, y Sánchez Jiménez, Virginia	¿La identidad moral impacta en la calidad de las relaciones sentimentales? Un estudio con población adolescente
20	Toledano, Noemí*; Calvo, Alba; Ortega-Ruiz, Rosario; Viejo, Carmen	Experiencia afectiva, autopercepción social y bienestar en la adolescencia: un modelo de ecuación estructural
21	Navarro-Montoya, Irina; Sanchez-Sanchez, Hugo; Schoeps, Konstanze y Valero-Moreno, Selene	Autoconciencia y satisfacción escolar: el papel mediador de las actitudes positivas, el disfrute en la escuela y el autoconcepto académico
22	Vinueza-Cabezas, Andrea*; Meneghel, Isabella	Intervención breve basada en fortalezas de carácter para mejorar el engagement y el sentido de propósito laboral de un Centro de Psicología de la ciudad de Quito, Ecuador.

Sesión 2 de Pósters · Viernes 15 de mayo · 12:30–13:00h

N.º	Autores/as	Título
1	Artes, Sergio; Fernández-Buendía, Sara; Gómez-Fernández, Lucía Victoria y Quero, Soledad*	Datos preliminares sobre prevalencia y factores asociados al trastorno de adaptación en grupo de riesgo.
2	Augusto Landa, José María*; Checa Domene, Lara; Gavín chocano, Oscar	El rol mediador del Bienestar Psicológico en la relación entre la Inteligencia Emocional y los resultados de Burnout académico y Calidad de vida en estudiantes universitarios
3	Bajo, Miriam*; Barahona, Helena; Stavrakí, María; Díaz, Darío	El papel que juega la discapacidad percibida en la relación entre los síntomas de la esclerosis múltiple y su impacto en la calidad de vida.
4	Cebollero Salinas, Ana*; García Martín, Irene	Inteligencia Colectiva en entornos educativos digitales: desarrollo socioemocional y prevención de riesgos psicosociales en la escuela
5	Colombini, Giulia	Entre cuerpo, redes sociales y armonía tecnológica: cómo la congruencia y la exposición a ideales corporales en línea pueden moldear el uso de los entornos digitales.
6	García-Moya, Irene*; Díez, Marta; Villegas, Flora; Jiménez-Álvarez, Ana	Claves para gestionar los niveles de estrés académico en estudiantes universitarias
7	Godino-Cruz, Jesús*; Díez-Blanco, Saray; Martín-María, Natalia; Lara, Elvira; Olaya Beatriz; Domènech-Abella, Joan; Haro, Josep Maria; Gete-Alejandro, Ingrid; Ayuso-Mateos, José Luis; Miret, Marta.	Relación entre los componentes del bienestar y la discapacidad en adultos
8	Isequilla-Alarcón, Estela	Cómo afecta el bullying y el ciberbullying a las personas con diversidad funcional: una aproximación a la inclusión educativa.
9	Jiménez-Iglesias, Antonia*; Paniagua, Carmen; Jiménez-Álvarez, Ana; Villegas, Flora	Conocimiento y uso de la figura de coordinación de bienestar y protección por el alumnado de secundaria

10	Laorden Baeza, María*; Blazquez Sevilla, Miguel Ángel; Bravo Herrero, Sandra; Prieto-Merino, David; Aizpún Viñes, Ignacio.	Validación de la Escala de Funcionamiento Mental de ATAM (EFMA)
11	Magán, Inés; Fuertes, Beatriz; Moreno, Leire; Asensio, Elena; Delgado, Ana Belén; María, Montserrat, Zabolotnya, Tatiana; y Jurado, Rosa,	Factores psicológicos y género en el síndrome coronario agudo: un estudio exploratorio
12	Montoya-Castilla, Inmaculada*; Valero-Moreno, Selene; Martín-Avila, Javier; Rodríguez-Jiménez, Esther; Pérez-Marín, Marian	Intervención digital basada en psicología positiva para la promoción del bienestar adolescente: el serious game emoTIChealth
13	Navarro-Moreno, Víctor*; Herrero, Rocío; Zamora, Ángel; Miragall, Marta; Desdentado, Lorena; Baños, Rosa María.	CLEVER, una intervención basada en Imagen Corporal Positiva para el tratamiento del Dolor Lumbar Crónico. Un estudio caso único (N=1).
14	Navarro-Siurana, Jéssica*; Alvear, David; Rosaleny, Ramón; Medina, Dani; Olivares, Sergio; Cebolla, Ausiàs.	Entrenamiento en Bienestar basado en prácticas Contemplativas (EBC) en adultos con diabetes tipo 2: un diseño de serie de casos con métodos mixtos
15	Pons, Pablo; Mira, Adriana; Díaz García, Amanda; García Palacios, Azucena; Baños, Rosa María	Intervenciones basadas en psicología positiva para prevención del suicidio: una revisión sistemática
16	Robles Bello, María Auxiliadora*; Valencia Naranjo, Nieves; Martín Puga, María Eva	Exploración preliminar de los factores de protección de los riesgos laborales de profesionales de atención temprana
17	Sánchez-Hernández, Óscar*; Canales, Ana.	La relación del optimismo en el autocuidado profesional en una muestra de profesionales de psicología sanitaria y clínica.
18	Santamaria-Rincon, Mireia*; Sarrión, Pedro; Martínez-Gregorio, Sara; Miragall, Marta; Baños, Rosa	Clarificando los mecanismos del bienestar en un estudio longitudinal: el papel de los valores personales y las fortalezas psicológicas
19	Sarrión, Pedro*; Santamaria-Rincon, Mireia; Martínez-Gregorio, Sara; Cebolla, Ausiàs; Baños, Rosa	¿Cómo cambian los valores personales y su relación con el bienestar a lo largo de la vida?
20	Sanchez-Sanchez, Hugo; Navarro-Montoya, Irina; Hoferichter, Frances; Schoeps, Konstanze y Valero-Moreno, Selene.	Uso problemático de redes sociales y bienestar en adultos emergentes: evidencia de un modelo longitudinal.
21	Vidal, Joana; Andreu, Catherine; Fuentes, Reiner; Ramón, Yolanda; Rivera, Alma; Cebolla, Ausiàs*	Atenuar el yo para sanar: estados hipo-egoicos y relevancia clínica en oncología
22	Virgós González, Myriam; Muñoz Conejo, Irene; Mecha, Patricia; Espinosa, Fabiola; Sánchez-López, Álvaro; Blanco, Iván*.	Desarrollo y validación de una batería de estímulos para la evaluación de sesgos cognitivos positivos en depresión y ansiedad social.
23	Zavala-Hepp, Francisca*; Gil-Beltrán, Ester; Cruz-Ortiz, Valeria	Efectos de una intervención online multicomponente basada en psicología positiva sobre la vitalidad subjetiva en mujeres adultas
24	Ziebell de Oliveira, Manoela*; Machado, Wagner de Lara; Klotz da Rosa, Michele; Silveira Stinieski, Mariana; Sousa, Ândreus.	Desarrollo y Evidencias Iniciales de una Escala Brasileña para Evaluar Riesgos Psicosociales en el Trabajo
25	Soto Sanz, Victoria; Bleda Cruz, M ^a Jesús; Molina Alberola, Rita; Lloret Molines, Alejandra	Análisis cualitativo de grupos focales para el diseño de un programa de intervención basado en la covitalidad en personas mayores
26	Soto Sanz, Victoria; Mateu Martínez, Ornela; Alonso Miranda, Jennifer; Morales Gonzalez, Ayelen	Laboratorium y e-lab: estudio comparativo de la experiencia gamificada en Escape Rooms psicoeducativos sobre Covitalidad

Comité Científico

- Dr. Iván Blanco Martínez (Universidad Complutense de Madrid)
- Dr. Natalio Extremera Pacheco (Universidad de Málaga)
- Dra. Rocío Herrero Camarano (Universitat Jaume I)
- Dra. Rosa María Baños Rivera (Universitat de València)
- Dra. Marisa Salanova Soria (Universitat Jaume I)
- Dr. Carmelo Vázquez Valverde (Universidad Complutense de Madrid)
- Dra. Catherine Andreu (Universidad de Santiago de Compostela)
- Dr. Antonio Cano Vindel (Universidad Complutense de Madrid)
- Dr. Ausiàs Cebolla i Martí (Universitat de València)
- Dr. Andrés Chamorro Lusa (Universitat Autònoma de Barcelona)
- Dra. Covadonga Chaves Vélez (Universidad Complutense de Madrid)
- Dr. Víctor Ciudad Fernández (Universitat de València)
- Dra. Laura Galiana Llinares (Universitat de València)
- Dra. Tamara Escrivá Martínez (Universitat de València)
- Dra. Alba Jiménez Díaz (Universitat de València)
- Dra. Adriana Mira Pastor (Universitat de València)
- Dra. Alba Contreras Cuevas (Universidad de Málaga)
- Dr. Sergio Mérida López (Universidad de Málaga)
- Dra. Marta Miragall Montilla (Universitat de València)
- Dra. Diana Burychka Kot (Universitat de València)
- Dra. Jessica Navarro Siruana (Universitat de València)
- Dr. Bernardo Moreno Jiménez (Universidad Autónoma de Madrid)
- Dr. Álvaro Sánchez-López (Universidad Complutense de Madrid)
- Dra. María Sotillo Méndez (Universidad Autónoma de Madrid)
- Dra. Carmen Valiente Ots (Universidad Complutense de Madrid)
- Dra. Jennifer Elena Moreno-Jiménez (Universidad Autónoma de Madrid)
- Dra. Sara de Rivas Hermosilla (Universidad Rey Juan Carlos)
- Dra. Beatriz Gandarillas Gutiérrez (Universidad Autónoma de Madrid)
- Dr. Carlos García-Rubio (Universidad Complutense de Madrid)
- Dr. Óscar Lecuona de la Cruz (Universidad Complutense de Madrid)
- Dra. Raquel Rodríguez-Carvajal (Universidad Autónoma de Madrid)
- Dr. Gonzalo Hervás Torres (Universidad Complutense de Madrid)
- Dra. Irene López Gómez (Universidad Complutense de Madrid)
- Dra. Lorena Desdentado (Universitat de València)
- Dr. Javier Fernández-Álvarez (Universitat de València)
- Dr. Enrique García Fernández-Abascal (UNED)
- Dra. Susana Llorens Gumbau (Universitat Jaume I)
- Dra. Valeria Cruz (Universitat Jaume I)
- Dra. Isabel Martínez Martínez (Universitat Jaume I)
- Dr. Jonathan Peñalver González (Universitat Jaume I)
- Dra. Mercedes Ventura Campos (Universitat Jaume I)
- Dra. Soledad Quero Castellano (Universitat Jaume I)
- Dra. Cirenía Quintana Orts (Universidad de Málaga)
- Dra. Lourdes Rey Peña (Universidad de Málaga)
- Dra. Carolina Yudes Gómez (Universidad de Málaga)
- Dra. María Teresa Chamizo Nieto (Universidad de Málaga)
- Dr. Jorge Gómez Hombrado (Universidad de Málaga)
- Dr. Víctor Sánchez Moreno (Universidad de Málaga)
- Giulia Parola (Universitat de València)
- Mireia Santamaria (Universitat de València)

Comité Organizador

- Dra. Raquel Rodríguez-Carvajal
- Dr. Natalio Extremera Pacheco
- Mónica Pereira Dávila
- Dr. Iván Blanco Martínez
- Dra. Rocío Herrero Camarano
- Cecilia Martínez Cantera
- Dra. Rosa María Baños Rivera
- Dra. Marisa Salanova Soria
- Dr. Carmelo Vázquez Valverde
- Dra. Lourdes Rey Peña
- Dra. Sara de Rivas Hermosilla
- Dra. Beatriz Gandarillas Gutiérrez
- Dra. Alba M. Contreras Cuevas
- Sheila Da Silva
- Laura Gómez Carbajo
- Dr. Óscar Lecuona de la Cruz
- Dr. Gonzalo Hervás Torres
- Dra. Irene López Gómez
- Dra. Carolina Yudes Gómez
- Dra. Cirenía Luz Quintana Orts
- Dr. Sergio Mérida López
- Dr. Carlos García-Rubio
- Dra. María Teresa Chamizo Nieto
- Jorge Gómez Hombrados
- Víctor Sánchez Moreno